

## TRATAMIENTO PARA DEJAR DE FUMAR

### Todacitan® (Citisina): INFORMACIÓN PARA LOS PACIENTES

Dejar de fumar **mejora** nuestra **salud y calidad de vida** así como la de aquellas personas que nos rodean.

Son muchos los que han conseguido dejar de fumar, por lo que **tú también puedes.**



#### ¿Cuándo debo tomar Citisina?




La Citisina está indicada en el tratamiento para **dejar de fumar** y reducir la **ansiedad** generada por la nicotina en fumadores que deseen abandonar el hábito **tabáquico.**

**Objetivo: Abandono permanente del hábito de fumar**



## ¿CÓMO TOMO ESTE MEDICAMENTO?

DIAS DE TRATAMIENTO	DOSIS RECOMENDADA	DOSIS DIARIA MÁXIMA
Del 1º AL 3º día	1 comprimido cada 2 horas	6 comprimidos en 12 horas
Del 4º AL 12º día	1 comprimido cada 2,5 horas <b>DEJAR DE FUMAR</b>  <b>AL 5º DÍA</b>	5 comprimidos en 12 horas
13º AL 16º día	1 comprimido cada 3 horas	4 comprimidos en 12 horas
17º AL 20º día	1 comprimido cada 5 horas	3 comprimidos en 12 horas
21º AL 25º día	1 ó 2 comprimidos al día	Hasta 2 comprimidos

**DURACIÓN MÁXIMA DE TRATAMIENTO 25 DÍAS**

## ¿QUÉ DEBO TENER EN CUENTA ANTES DE TOMARLO?

### HAY ESCASA EXPERIENCIA CON EL USO DE ESTE MEDICAMENTO, POR LO QUE NO SE RECOMIENDA TOMARLO EN:



Mayores de 65 años



Menores de 18 años



### NO ESTÁ RECOMENDADO SI PADECE:



Insuficiencia renal



o Insuficiencia hepática



### ESTÁ CONTRAINDICADO EN:



- Problemas cardíacos :angina inestable, antecedentes de infarto de miocardio reciente o arritmias.

- Accidente cerebrovascular reciente o Ictus.



- Embarazo y lactancia.



### RECUERDE:

- Debe tomar **Citisina** solo en caso de tener una intención firme de **DEJAR DE FUMAR**.
- La duración del tratamiento es de **25 días**, es decir, **sólo 1 envase**.
- Debe dejar de fumar **NO MÁS TARDE DEL 5º DÍA** de tratamiento.
- Si tiene alguna duda sobre el uso de este medicamento, pregunte a su **MÉDICO o FARMACÉUTICO**.

### BIBLIOGRAFÍA:

1. Centro de información online de medicamentos de la AEMPS - CIMA. [https://cima.aemps.es/cima/dohtml/p/83407/P\\_83407.html](https://cima.aemps.es/cima/dohtml/p/83407/P_83407.html)

**Redacción:** Jiménez, Mónica

**Revisores:** Álvarez-F MA, Ibancos C, Montero MC, Forján M, Delgado E, Montero JC.  
UGC Farmacia de Atención Primaria Aljarafe-Sevilla Norte (UGC FAPASN): Servicio de Farmacia Distrito Aljarafe-Sevilla Norte. Dirección Portal Farmacia:  
<http://se00sdv13.dmsas.sda.sas.junta-andalucia.es/>