Píldoras Farmacoterapéuticas

PARACETAMOL 1 g

vs

PARACETAMOL 650 mg

En el Distrito Sevilla se dispensan más de medio millón de envases de paracetamol al año. Más del 80% son de paracetamol de 1g. Más del 70% de los pacientes mayores de 80 años tienen dispensaciones de paracetamol y de ellos casi todos son paracetamol de 1g.

Posibles problemas relacionados con paracetamol

- El mayor problema relacionado con el uso de paracetamol es la **hepatotoxicidad**, el daño hepático se manifiesta por un aumento de las transaminasas.

- Otro problema poco frecuente pero muy grave son **reacciones cutáneas** como el síndrome de Stevens-Johnson, necrólisis epidérmica tóxica y pustulosis exantemática generalizada aguda.

- Con la dosis de 1 gramo se alcanza más fácilmente la dosis toxica y potencialmente letal de paracetamol. De forma intencionada o sin saberlo, los pacientes pueden utilizar esta bomba de relojería que estamos poniendo en los botiquines de sus casas (hay envases de hasta 40 dosis de un gramo).

Recomendaciones

- Limitar la dosis máxima por toma en adultos a un máximo de **650 mg**.
- Disminuir la dosis máxima diaria en adulto de 4000 mg a no más de 3250 mg
- Se debe **evitar** la administración de dosis altas de paracetamol durante **periodos prolongados** de tiempo ya que se incrementa el riesgo de daño hepático.

Referencias:

- Cuidado con el paracetamol de 1 gramos. Hemos leído. Junio 2009. http://www.hemosleido.es/2009/06/02/%C2%A1%C2%A1-cuidado-con-el-paracetamol-de-1-gramo/
- Primun non nocere. Paracetamol 1 gramo. Diciembre 2006. https://rafabravo.blog/2006/12/28/paracetamol-de-un-gramo/
- Ficha Técnica paracetamol. https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html
- Comunicado de la FDA y reacciones seria en la piel. Febrero 2016. https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/comunicado-de-la-fda-sobre-la-seguridad-de-los-medicamentos-fda-advierte-que-el-medicamento