

Paciente que toma opioides

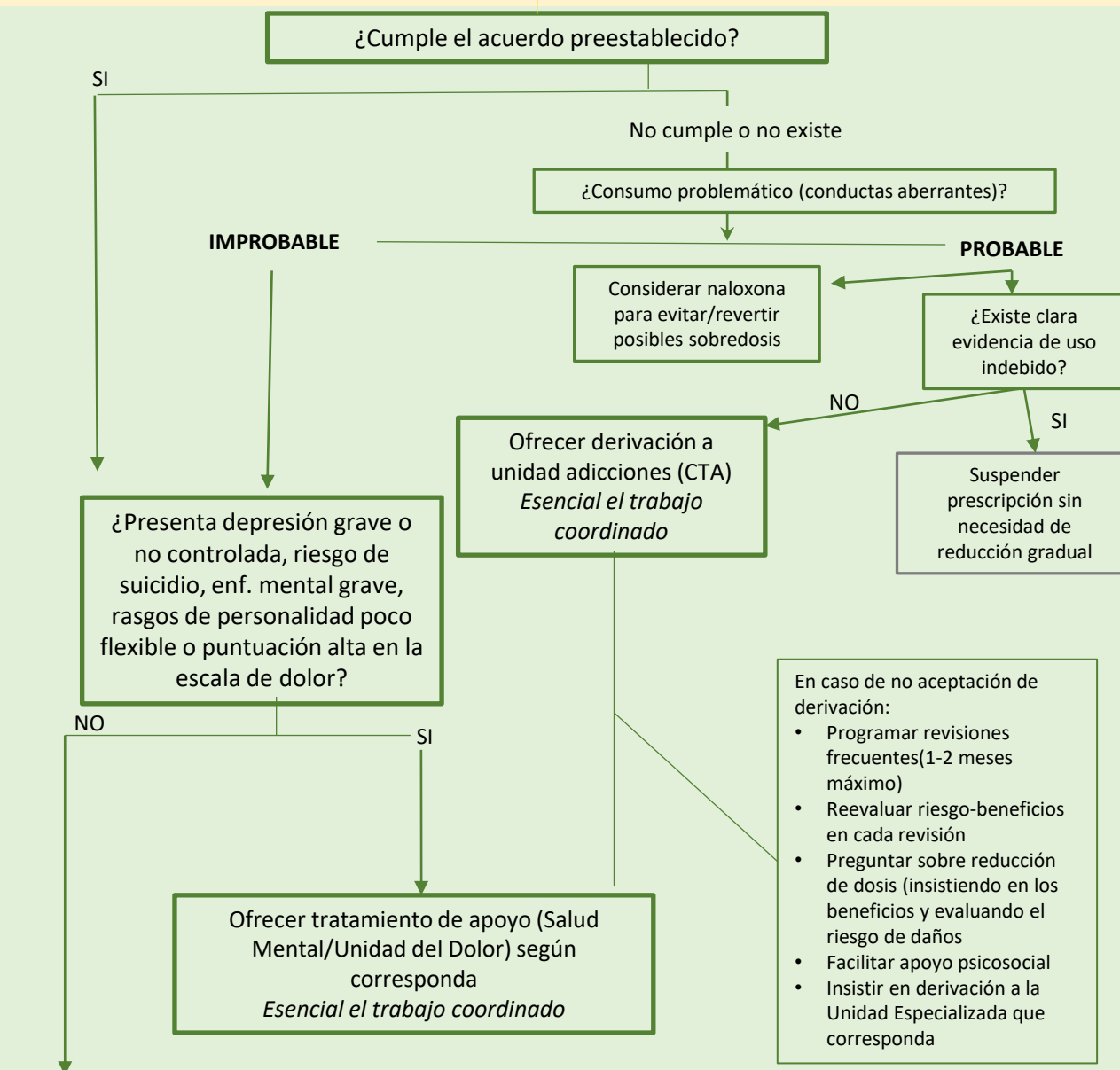
Paso 1: Indicación del tratamiento

- Solicita reducción / supresión
- Causa del dolor no resuelta
- Consecución de objetivos terapéuticos
- No mejora significativa (dolor/funcionalidad)
- No adherencia o adherencia inadecuada
- Efectos adversos intolerables
- Riesgo de daños que supera beneficios potenciales
- Tratamiento > 12 meses sin claros beneficios
- Sin indicación clara

Paso 2: Preguntar al paciente

- Hable sobre la conveniencia de reducir dosis
- Pregunte sobre objetivos/metas del tratamiento y sobre riesgos y beneficios
- Escuche creencias, preocupaciones y motivaciones sobre la reducción de dosis
- Comente beneficios de la reducción, posibles riesgos y cómo minimizarlos
- Informe de la duración de la reducción (meses o años)
- Tranquile al paciente y ofrézcale apoyo y seguimiento estrecho con tratamientos farmacológicos y no farmacológicos

Paso 3: Detecte procesos que puedan complicar la reducción gradual



Paso 4: Diálogo con el paciente (Escucha activa)

¿El paciente está de acuerdo con la reducción gradual de la dosis de opioide?

SI

NO

- Revisar creencias y preocupaciones sobre reducción de dosis
- Insistir en las razones para reducir dosis, incluyendo beneficios de la reducción e incremento del riesgo por continuar tratamiento a largo plazo
- Evaluar posibilidad de trastorno por uso de otras sustancias adictivas y ofrecer derivación a Unidad de Conductas Adictivas (CTA)
- Revisiones frecuentes (3 meses máximo)

INICIAR PROCESO DE REDUCCIÓN GRADUAL