

ANEXO. Estrategia para la reducción de opioides

Como realizar la reducción

Adaptar el plan de prescripción en función de las características clínicas, objetivos y preferencias del paciente. Considerar:

Opioide	Forma Farmacéutica	Como reducir
Fentanilo	Parches: 12/25/50/75/100 mcg/h	- Disminuir un escalón de dosis cada 9 días, si lleva menos de 3 meses tomando el opioide o cada 5 semanas si más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente. - Cuando se llegue a la dosis de 12 mcg/, y sea necesario seguir reduciendo la dosis, convertir la dosis de fentanilo parches a morfina oral. Reducir entre 10-25%, cada 7 días si lleva menos de 3 meses o cada 4 semanas si lleva más de 3 meses. Utilizar morfina solución oral a: 10 mg/5ml (corresponde a 2 mg/ml) y 20 mg/ml.*
	Comprimidos sublinguales: 30/67/100/133/200/267/300/400/ 533/600/800 mcg	- Disminuir un escalón de dosis cada 7 días si lleva menos de 3 meses tomando el opioide o cada 4 semanas si más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente.
	Transmucoso: 100/200/400/600/800/1200/1600 mcg	- Cuando se llegue a la menor dosis comercializada, retirar poco a poco espaciando posología, hasta retirada completa.
	Pulverizador nasal: 50/100/200/400 mcg	
Buprenorfina	Parches: 35/52.5/70 mcg/h	- Disminuir un escalón de dosis cada 8 días si lleva menos de 3 meses tomando el opioide o cada 32 días si más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente. - Cuando se llegue a la dosis de 35 mcg/h. Convertir la dosis de buprenorfina parches a morfina oral. Reducir entre 10-25%, cada 7 días si lleva menos de 3 meses o cada 4 semanas si lleva más de 3 meses. Utilizar morfina solución oral a 10 mg/5 ml y 20 mg/ml.*
	Comprimidos sublinguales: 0.2/0.3 mg	- Disminuir un escalón de dosis cada 7 días si lleva menos de 3 meses tomando el opioide o cada 4 semanas si más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente. - Cuando se llegue a la dosis de 0.2 mg. Convertir la dosis de buprenorfina a morfina oral. Reducir entre 10-25%, cada 7 días si lleva menos de 3 meses o cada 4 semanas si lleva más de 3 meses. Utilizar morfina solución oral a 10 mg/5 ml.*

Opioide	Forma Farmacéutica	Como reducir
Oxicodona	Solución oral: 10 mg/ml	Disminuir la dosis entre 10-25% cada 7 días si lleva menos de 3 meses tomando el opioide o cada 4 semanas si más de meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente.
	Comprimidos liberación prolongada: 5/10/20/40/80 mg	- Convertir la dosis de oxicodona a morfina oral. Reducir entre 10-25%, cada 7 días si lleva menos de 3 meses o cada 4 semanas si lleva más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente. Utilizar morfina solución oral a 10 mg/5 ml y 20 mg/ml.*
	Cápsulas: 5/10/20 mg	
Hidromorfona	Comprimidos liberación prolongada: 4/8/16/32 mg	- Convertir mg de hidromorfona a mg de morfina oral. - Disminuir la dosis entre 10-25% cada 7 días si lleva menos de 3 meses tomando el opioide o cada 4 semanas si más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente. Utilizar morfina solución oral a 10 mg/5 ml y 20 mg/ml.*
Tapentadol	Comprimidos liberación prolongada: 25/50/100/150/200/250 mg	- Convertir la dosis de tapentadol a morfina oral. - Reducir entre 10-25%, cada 7 días si lleva menos de 3 meses o cada 4 semanas si lleva más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente. Utilizar morfina solución oral a 10 mg/5 ml, 20 mg/ml.*

Opioide	Forma Farmacéutica	Como reducir
Tramadol	Solución oral: 100 mg/ml	- Disminuir la dosis entre 10-25% cada 7 días si lleva menos de 3 meses tomando el opioide o cada 4 semanas si más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente.
	Comprimidos liberación prolongada: 50/100/150/200/300/400 mg	- Disminuir un escalón de dosis cada 7 días si lleva menos de 3 meses tomando el opioide o cada 4 semanas si más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente. - Cuando llegue a la dosis de 100 mg, convertir a dosis equivalente de morfina oral*.
	Cápsulas: 37.5/44/50/75 mg	- Disminuir un escalón de dosis cada 7 días si lleva menos de 3 meses tomando el opioide o cada 4 semanas si más de 3 meses. Si lleva tomado opioide más de un año aumentar el periodo de disminución según estado del paciente. - Cuando llegue a la dosis de 50 mg, convertir a dosis equivalente de morfina oral*.

*Como realizar la reducción con morfina solución oral

1. Calcular la dosis equivalente de cualquier opioide a morfina oral

- Multiplicar la dosis de opioide que se administra el paciente por el factor de conversión, según tabla

Vía de administración	Opioide	Factor de conversión
Oral	Oxicodona (mg/día)	1.5
	Hidromorfona (mg/día)	5
	Tramadol (mg/día)	0.1
	Tapentadol (mg/día)	0.4
Sublingual	Buprenorfina (mg/día)	50
	Fentanilo (mcg/día)	0.1
Transmucoso	Fentanilo (mcg/día)	0.1
Transdérmica*	Buprenorfina (mcg/hora)	1.2
	Fentanilo (mcg/hora)	2.4

Datos obtenidos de: https://anescalc.github.io/opioids_m.html

2. Convertir la dosis en mg de morfina a mL de solución oral:

Fórmulas según grado de reducción de dosis:

Para reducir el 10%:

$$\frac{\text{mg de morfina oral} \times 0.90}{\text{Concentración de morfina oral solución en mg/ml}} = \text{n}^\circ \text{ de mL a administrar al paciente}$$

Para reducir el 25%:

$$\frac{\text{mg de morfina oral} \times 0.75}{\text{Concentración de morfina oral solución en mg/ml}} = \text{n}^\circ \text{ de mL a administrar al paciente}$$

La solución oral de morfina disponible en concentraciones de 10 mg/5 ml (corresponde a 2 mg/ml) y 20 mg por ml.

3. Realizar la prescripción en mL o en gotas según presentación:

Morfina 10 mg/5 mL, envase de 100 ml, debe prescribirse en gotas sabiendo que 1 mL=20 gotas

Morfina 20 mg/mL envase de 20 mL, debe prescribirse en gotas sabiendo que 1 mL=16 gotas

Por tanto, para convertirlo en gotas:

- $\text{n}^\circ \text{ ml a administrar} \times 20$ (si es la concentración de 10 mg/ml) = n° de gotas a administrar
- $\text{n}^\circ \text{ ml a administrar} \times 16$ (si es la concentración de 20 mg/ml) = n° de gotas a administrar

*Ejemplo

Paciente con 12 mcg de fentanilo en parches y queremos seguir la reducción con morfina oral

- $12 \text{ mcg fentanilo} \times 2,4 \text{ (factor de conversión)} = 28,8 \text{ DEM}$
- $28,8 \times 0,90 \text{ (si vamos a reducir el 10\%)} = 25,92 \text{ mg de morfina oral}$
- $25,92 / 20 \text{ (si vamos a utilizar la dosis de 20 mg/ml de morfina)} = 1,3 \text{ ml de morfina en solución}$
- $1,3 \text{ ml} \times 16 = 21 \text{ gotas}$

Seguimiento

El éxito de la deprescripción de opioides se puede medir valorando la evolución en relación con los objetivos alcanzados a lo largo del tiempo.

Valorar:

- Estado cognitivo y funcional, síntomas conductuales y psicológicos, y cómo estos han cambiado con el tiempo.
- Parámetros que incluyen en el estado funcional, dolor, sueño, estado de ánimo, efectos de abstinencia y dependencia.
- Informar del mayor riesgo de sobredosis si se vuelve de forma rápida a una dosis más alta previamente prescrita después de dejar de prescribirla.
- Considerar la prescripción de naloxona para personas que toman opioides en riesgo de sufrir una sobredosis de opioides al recetarlos o deprescribirlos.
- Considerar la prescripción de laxantes en pacientes en tratamiento con opioide mayores.

Tabla seguimiento reducción de la dosis de opioides

Paciente:
Opioide:
Dosis:
Posología:
Fecha inicio tratamiento con opioide:

1ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
2ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
3ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
4ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
5ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
5ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
6ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
7ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
8ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
9ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis:
10ª reducción Opioide:	Fecha:
	Dosis: